

TRAIL DU VULCAIN 6 mars 2016



Ce dimanche 6 mars 2016, deux représentants du TNA étaient présents à Volvic pour le trail du Vulcain, Laurence et moi-même Rémi,

Inscrits tous les deux sur le 22km, pas d'objectif particulier à part celui de se faire plaisir avec une bande d'amis, parcourir la montagne, les forêts, vivre un bon moment de convivialité.

Surprise à notre réveil, la neige était tombée dans la nuit et avait blanchi le paysage, juste pour nous rappeler que nous sommes en montagne et encore en hiver.

Petit déjeuner des coureurs (nous étions 4 sur le 22km), chacun avec ses habitudes et sa préparation, J'aime ce moment très particulier.

Ensuite 20mn de voiture sur les routes glissantes pour rejoindre Volvic pour un départ à 9h30.

Nous retrouvons l'effervescence de l'avant course, celle qui donne le sourire, l'envie de partir ou même pour les plus mordus, l'envie d'en découdre !!! 2eme moment que j'aime dans ces épreuves sportives..

Et voilà le départ est donné, lâchant environ 600 traileurs.

Déjà un petit faux plat de 500m puis tout de suite la montée à travers la ville pour rejoindre ensuite la montagne.

Pas beaucoup de dénivelé prévu (760m positif) mais l'attaque d'entrée pendant 8km, sans échauffement, "cela te calme un peu"...

Nous sommes tous éparpillés entre les amis, donc je me cale avec quelques coureurs “repères” que je décide de ne pas lâcher, mais tout en me freinant un peu pour ne pas me griller prématurément.

Voilà la 1ere descente vers la gare de Volvic, lieu du ravitaillement (10km).

Je reprends du “poil de la bête” et je me fais plaisir en doublant pas mal de concurrents moins à l'aise en descente. Le sol est assez souple, sans trop de neige mais avec quelques racines d'arbre qui me vaudra une petite chute sans gravité.

Les sensations sont bonnes, nous arrivons vite vers le 18eme km sur la boucle empruntée la veille par les coureurs des 12km (dont ma Patricia). Un petit avantage pour moi qui en tant que supporter, en a profité pour faire quelques repérages, notamment sur le passage au chateau et les derniers km.

A nouveau une descente faite à toute allure en duo avec une fille qui m'a suivi, puis doublé à la fin. Je “m'éclate”, on double encore des concurrents avec le sentiment que rien en peut nous arreter.. Du plaisir quoi !!

Et voilà le chateau qui se profile, une dernière montée puis un faux plat de 1500m environ et voilà la descente vers l'arrivée qui se fait dans le gymnase.

C'est fini, bien content de ma course. On débrieife avec un copain arrivé avant moi et accueillons les filles qui arrivent aussi avec le sourire.

Belle course, mais qui manque hélas de paysage comme au Sancy mais à faire au moins une fois.

Rémi.

Nos classements :

135e PERICARD Rémi n°3521 2e V3M 126 M temps 02:16:04

403e LE GOFF Laurence n°3383 26e V1F 74 F temps 02:50:43